

关于 2026 年清明节假期安全提示

各位同学：

清明节放假安排为 4 月 4 日至 4 月 6 日。现将清明节假期安全提示如下：

1. 牢固树立健康第一理念。日常做到合理膳食、均衡营养，注意饮食卫生，远离垃圾食品，不酗酒；规律作息，保证充足睡眠，积极参与体育锻炼；保持积极乐观心态，学会疏导情绪、调节身心，遇到心理困惑及时向老师、亲友倾诉求助，塑造健康体魄和阳光心态。

2. 严格遵守学生宿舍管理规定。不私拉乱接电线，禁止在宿舍使用违规电器，不购买“三无”电器产品；禁止存放和使用各类管制刀具；禁止使用和存放各类明火器具，不得将电瓶车电池带入室内充电。外出时应切断电源，妥善保管好个人贵重财物，严防火灾、盗窃等各类事故；不晚归，不留宿外来人员。

3. 强化出行及交通安全。出行请乘坐正规营运车辆，不乘坐无客运运营资质、无安全保障的车辆；出行前关注目的地天气变化，严格遵守当地政府及有关部门发布的安全公告、提示和警示，严禁进入未开发、未开放的无人岛、保护区、水库、峡谷、海滩等区域游览、宿营、探险，不参与未开发线路的探险旅游，注意防溺水；日常走路时遵守交通规则，不看手机，不闯红灯、不随意横穿马路。

4. 严禁参与非法传销活动，谨防校园贷、网络交友、刷单兼职、冒充好友等诈骗行为。注意保护个人隐私，不下载非法 APP、不点击不明链接，增强防范电信诈骗意识。

5. 文明安全上网。放假期间，请同学们文明理性表达，不传谣、不网暴、抵制不良信息，共同维护清朗网络环境。

6. 如遇突发事件要冷静应对，第一时间和家长、辅导员、班主任取得联系。

7. 缅怀亲人，贵在心意，重在文明。请各位同学文明祭祀、安全祭祀、简约祭祀、理性祭祀。

8. 严格履行请假制度。离开基地要按要求履行请假手续，返校后及时销假。

襄阳产学研基地学生工作办公室

2026年4月3日